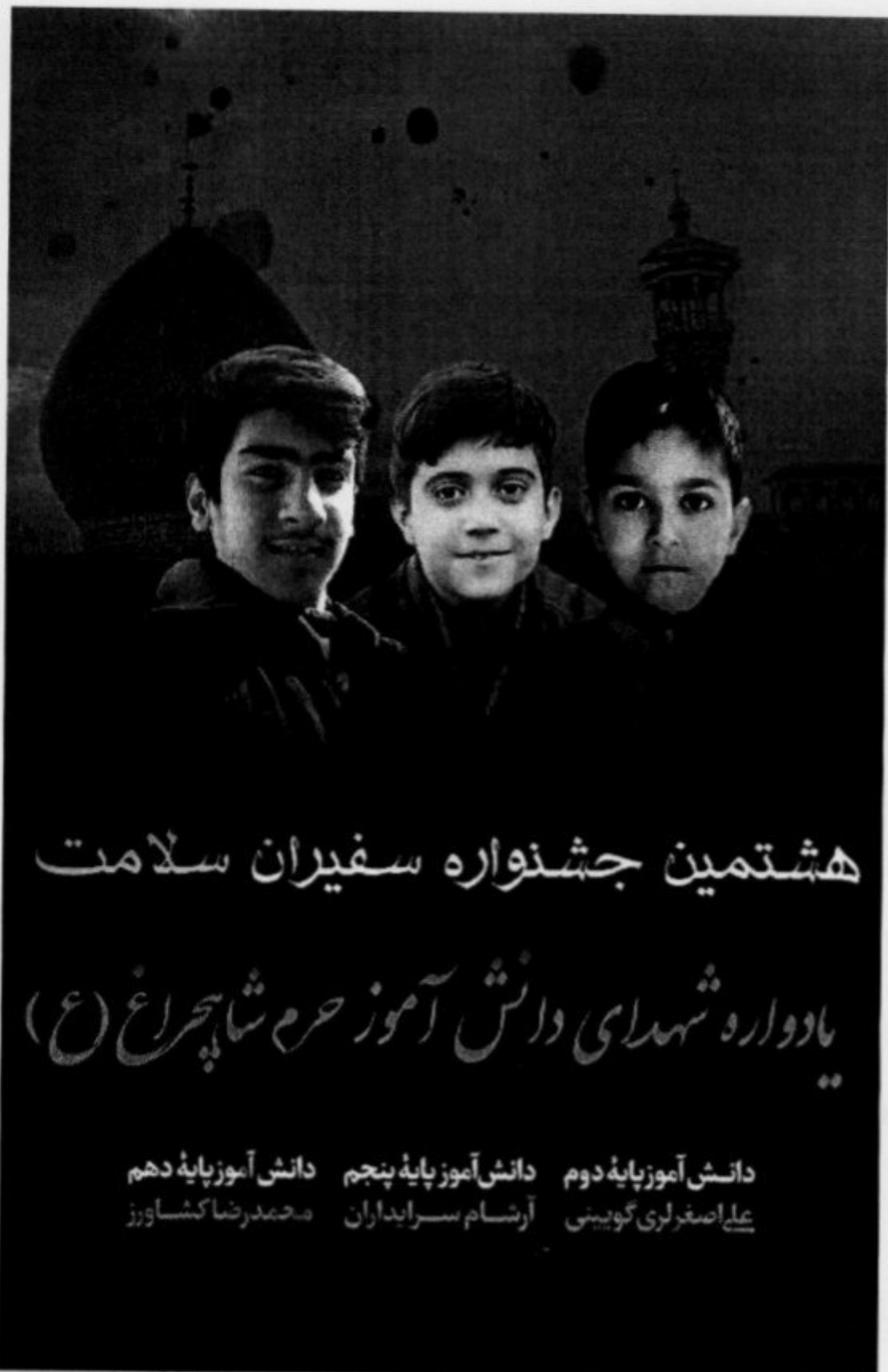


شیوه‌نامه برگزاری هشتمین جشنواره سفیران سلامت

یادواره شهدای دانش‌آموز حرم شاپرغ (ع)



هشتمین جشنواره سفیران سلامت

یادواره شهدای دانش‌آموز حرم شاپرغ (ع)

دانش‌آموز پایه دوم    دانش‌آموز پایه پنجم    دانش‌آموز پایه دهم  
علی اصغر لری گویینی    آرشام سرابداران    محمدرضا کشاورز

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

## محورهای جشنواره:

- اصول و مفاهیم بهداشت فردی (شستشوی دست ها، بهداشت دهان و دندان و.....)
- سبک زندگی و تغذیه سالم، هرم غذایی با غذاهای سنتی و بومی منطقه، غذای طبیعی
- راه های پیشگیری از اضافه وزن و چاقی
- تحرک بدنی و اهمیت آن
- پایگاه تغذیه سالم
- شیر مدرسه
- ایمنی، بهداشت محیط و محیط زیست سالم در مدارس
- چهارشنبه آخر سال ایمن
- فرهنگ ترافیک شهری
- امداد رسانی (خودامدادی و دگر امدادی) و کمک های اولیه
- مدیریت بحران های زیستی و انسان ساخت (با تاکید بر پدیده های نوظهور)
- سلامت سالمندی (تکریم و مراقبت از سالمندان)
- پیشگیری از بیماری های واگیر و غیر واگیر
- حفظ منابع طبیعی (خاک، جنگل، دریا و.....)
- بازیافت و تفکیک زباله

**۱- مدرس کوچک:** مهمترین وظیفه سفیران سلامت آموزش همسالان است. هدف از طراحی این بخش، آشنایی اصولی دانش آموزان به روش پژوهش و تحقیق فردی و گروهی می باشد تا با مطالعه منابع مختلف، یادگیری فردی به شکلی پایدار تعمیق یافته و در ادامه این آموزش‌ها به همسالان انتقال یابد. برای شرکت در این رشته، یک فایل Word و PDF و یا Power point از موضوعی که به همسالان آموزش داده می‌شود (حداکثر پنج صفحه و یا ۲۰ اسلاید) و فیلم تدریس ارسال گردد. (استفاده از شخص ثالث برای انجام حرکات نمایشی نکات بهداشتی و یا اجرای بازی مرتبط با موضوع تدریس بلامانع است).

مدرس کوچک باید حداقل به ده نفر از همسالان خود آموزش دهد و فیلم اجرای خود را ارسال کند (در صورتی که از گوشی تلفن همراه برای ضبط فیلم استفاده می‌شود حتما به صورت افقی گرفته شود).

در صورت طراحی بازی آموزشی برای آموزش، باید نحوه بازی حتما در فیلم آموزش داده شود.

**۲- سرود:** اعضای گروه‌های شرکت کننده در مسابقات سرود حداکثر ۲۰ نفر تعیین می‌گردد.

یک نفر از فرهنگیان (ترجیحا مراقب سلامت) نیز به عنوان راهبر گروه تعیین گردد.

تولید یک سرود فاخر به زبان رسمی و یا ترکیبی با رعایت محدوده صدایی و قابل اجرا توسط دانش‌آموزان و متناسب با موضوعات جشنواره و اجرای آن در فعالیت سرود گروهی مد نظر است.

در فعالیت سرود مدارس ضمن تاکید بر استفاده از سازهای سنتی، ملی و محلی بکارگیری مستقیم (زنده) کلیه سازهای موسیقی به استثناء سیستم ترکیبی، ضربی، جاز (درام ست)، گیتار برقی بلامانع می باشد.

به منظور ایجاد شرایط نسبی برابر برای کلیه گروه‌های شرکت کننده در مسابقات، لازم است آثار گروه‌های منتخب دختر و پسر توسط اداره با کیفیت مناسب در سالن اجرا ضبط شود. بدیهی است استفاده از فضای فیزیکی و امکانات درون استودیو صدا، تکنیک‌ها و روش‌های اصلاح بخش

۸- **باغچه کوچک سبزیجات:** ایجاد یک باغچه کوچک در ابعاد حداکثر یک متر در یک متر که حداقل سه نوع سبزی در آن کشت شده باشد (سبزیجات مصرفی روزمره) باشد. صاحب اثر باید حداکثر ده عکس و سه فیلم دو دقیقه ای که شامل توضیحاتی کوتاه در مورد نحوه کاشت و رسیدگی و نوع سبزیجات به کار رفته و مصرف آن در سفره غذا است ارسال نماید.

۹- **پویا نمایی:** حداکثر حجم اثر ۷۰ مگابایت و حداکثر زمان پنج دقیقه می باشد. داشتن پوشش مناسب و رعایت شئونات اسلامی و عدم استفاده از کلمات نامناسب در تهیه اثر مورد تاکید است.

**نشریه الکترونیک:** نشریه الکترونیک با فرمت های pdf یا exe یا html ارسال گردد.

**قصه گویی:** در تهیه اثر دوربین به صورت افقی گرفته شود. تمام شئونات اسلامی در تهیه اثر رعایت شود. حداقل سه و حداکثر هشت دقیقه باشد. صدای پس زمینه (نویز) نداشته باشد. در قالب Mp4 ارسال شود فقط یک برداشت صورت بگیرد (در حین فیلمبردای



# ۱- قالب آثار جشنواره در بخش دانش آموزی (جدول ۱):

جدول (۱) تقسیم بندی آثار هشتمین جشنواره سفیران سلامت

متوسطه اول	دوره دوم ابتدایی	دوره اول ابتدایی	رشته
	*	*	قصه گویی
*	*	*	سرود
*	*	*	مدرس کوچک (یک الی دو نفر)
*	*	*	نقاشی (کلیه گرایش‌ها)
*	*	*	باغچه کوچک سبزیجات

ردیف	عناوین رشته ها	فایل شناسنامه اثر	فایل اثر	فایل اثر	توضیحات
۱	سرود (گروهی)	•	فیلم اجرای اثر	Mp4	حداکثر زمان پنج دقیقه حداکثر حجم ۷۰ مگابایت
۲	سرود همگانی	•	فیلم اجرای اثر	Mp4	حداکثر زمان پنج دقیقه حداکثر حجم ۷۰ مگابایت
۳	مدرس کوچک	•	فایل اثر	Mp4 (Word , pdf & Power point)	حداکثر ۱۵ دقیقه. حداکثر حجم ۱۰۰ مگابایت
۴	قصه گوئی	•	فیلم اجرای اثر	Mp4	حداکثر سه و حداکثر هشت دقیقه حداکثر حجم ۶۰ مگابایت
۵	باغچه کوچک سبزیجات	•	فیلم و عکس	MP4, Jpg, JPEG	حداکثر زمان هر فیلم دو دقیقه حداکثر حجم ۵۰ مگابایت
۶	فیلم کوتاه یک دقیقه ای	•	فیلم اجرای اثر	Mp4	حداکثر دو دقیقه حداکثر حجم ۵۰ مگابایت
۷	مجله الکترونیکی	•	فایل اثر	Adobe flash, pdf	حداکثر حجم ۵۰ مگابایت
۸	پویانمایی	•	فیلم اثر	Mp4	حداکثر پنج دقیقه حداکثر حجم ۷۰ مگابایت
۹	طراحی بازی برای سیستم عامل اندروید	•	فایل اثر و فیلم اجرای اثر	APK	یک فیلم حداکثر پنج دقیقه ای و فایل اثر حداکثر ۷۰ مگابایت
۱۰	نقاشی	•	تصویر اثر	Jpg, JPEG	یک تصویر از اثر ارسال گردد
۱۱	کاریکاتور	•	تصویر اثر	Jpg, JPEG	یک تصویر از اثر ارسال گردد
۱۲	عکاسی	•	تصویر اثر	Jpg, JPEG	بین یک تا سه عکس ارسال گردد
۱۳	کارسازه	•	تصویر اثر	Jpg, JPEG	فایل اثر ارسال گردد
۱۴	اینفوگرافی	•	تصویر اثر	Jpg, JPEG	یک تصویر از اثر ارسال گردد
۱۵	داستان مصور	•	تصویر اثر	Jpg, JPEG	یک تصویر از اثر ارسال گردد
۱۶	تجربه موفق	•	فایل اثر	Word & pdf	فایل اثر ارسال گردد
۱۷	مشارکت جویی و جذب کمک های مادی و معنوی	•	فایل اثر	Word & pdf	فایل اثر ارسال گردد